

2016



BRG Wels Wallererstraße



Táborské soukromé gymnázium a Základní škola, s.r.o.



Närpes Högstadieskola



Madonas pilsētas 1. Vidusskola



Liceum Ogólnokształcące im prof. Zbigniewa Religi w Gilowicach

Improving Standards in Teaching School
Sport to Foster Physical, Cognitive and
Social Development in Pupils

PROJECT PAPER

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



2018

EN

The project partners from Austria, Finland, the Czech Republic, Latvia and Poland aim at improving the way how sports lessons are taught at their schools and by doing so they want to support the development of health and fitness in the area, to combine school sports with the expertise of sports clubs and professionals and to support language skills both in teachers and pupils. To accomplish this task they organise three short term teacher training events, in which teachers get information provided by experts and professional sport coaches on ball sports like football, basketball and innovative ball games, and on the wintersports - ice hockey and cross country skiing and running and on watersports. Teachers learn methods like video analyses and the usage of English in their lessons. Most of all, they can learn from best practise examples and from the various experiences the partners can provide, especially the associated partners from the sport clubs in the participating regions. Furthermore, five short term pupil exchange events are organised by the participating schools to accomplish the following tasks: to evaluate the impact of the new training methods, to foster the motivation of pupils by organising meetings with professional athletes, to increase their knowledge of English and training methods by letting them discuss various topics like sport and advertisement, sport and performance enhancing drugs, grassroots versus competitive sport, sport and a healthy lifestyle concerning team or individual sport and by exercising interviews with top athletes, coaches or experts and last but not least doing the sports actively in lessons. They not only train their English orally but also their writing competences as they write articles for project newspapers. On a local level we want to provide the chance



for unaccompanied refugees and migrant children to take part in the activities, so that they can establish contact to the local sports clubs and so more easily can integrate. To open up schools for these children also helps all the schools pupils to develop understanding for these children's situation.

Three transnational meetings of teachers and coordinators are organised to guarantee smooth preparation, evaluation of ongoing work, implementation and dissemination of project activities and results. Our results are video clips about our newly developed training methods for the sports mentioned above and project newspapers written by the pupils published on YouTube and on our school websites as well as on our TwinSpace.

Dissemination activities are parents nights, sport days at each school, press conferences, publication on websites and presentation at local teacher training events. Sustainability of the project is reached by implementing the new methods into the school curricula, providing material on websites and sharing the experiences and newly gained knowledge in local teacher training events.

The European dimension is reached as we address important European topics as keeping the population healthy and fit, to provide motivating and successful learning environments, to increase cooperation between schools, teachers, pupils and a wider community represented by parents and sports clubs from different European countries. The overall aim is to foster sportsmanship, tolerance and fair play in sports and in society.

CZ

Partneři projektu z Rakouska, Finska, České republiky, Lotyšska a Polska mají za cíl zlepšit způsob, jakým se hodiny sportu vyučují na svých školách, a tím chtějí podporovat rozvoj zdraví, kombinovat školní sporty a odbornost sportovních klubů a jejich profesionálů a též podporovat jazykové dovednosti u učitelů i žáků. K dosažení tohoto cíle organizují tři krátkodobé vzdělávací meetingy pro učitele, ve kterých získají informace poskytované odborníky a profesionálními sportovními trenéry o sportovních hrách jako fotbal, basketbal, inovativní míčové hry a zimních sporty - lední hokej a běh na lyžích.

Učitelé se naučí metody jako je např. video analýza či používání angličtiny ve svých hodinách. Nejvíce se mohou poučit z příkladů osvědčených postupů a z různých zkušeností, které partneři mohou poskytnout, zejména přidružené partnery ze sportovních klubů v zúčastněných regionech. Kromě toho uspořádají zúčastněné školy pět krátkodobých výměnných kurzů žáků s následujícími úkoly: zhodnotit dopad nových metod výcviku, podporovat motivaci žáků organizováním setkání s profesionálními sportovci či zvýšit jejich znalosti angličtiny tím, že jim umožní diskutovat o různých tématech, jako je sport a reklama, sport a zvyšování výkonu drog, grassroots versus konkurenční sport, sport a zdravý životní styl týkající se týmového nebo individuálního sportu a rozhovory s vrcholovými atlety, trenéry nebo odborníky a v neposlední řadě sporty v akci.



Tři nadnárodní setkání učitelů a koordinátorů jsou organizována tak, aby bylo zajištěno hodnocení probíhající práce na projektu, provádění a šíření projektových činností a výsledků. Naším výsledkem jsou fotoreport a videoklipy pro výše uvedené sporty a projektové noviny, které jsou zveřejňovány na YouTube, na našich webových stránkách školy i na našem TwinSpace.

Disseminační aktivity jsou např. ubytování v rodinách, sportovní dny v každé škole, tiskové konference, publikace na internetových stránkách a prezentace na místních vzdělávacích akcích učitelů. Udržitelnost projektu je dosaženo zaváděním nových metod do učebních osnov, poskytováním materiálů na webových stránkách a sdílením zkušeností a nově získaných znalostí o místních školicích akcích.

Dosažení evropského rozměru je nesmírně důležité, jelikož se zabýváme evropskými tématy - poskytování motivačního a úspěšného učebního prostředí, zvýšení spolupráce mezi školami, učiteli, žáky a širší komunitou zastoupenou rodiči a sportovními kluby z různých evropských zemí. Celkovým cílem je podpora sportovního sportu, tolerance a fair play ve sportu a ve společnosti.



EN

At our school we started the project „Improving Standards in Teaching School Sport to foster Physical, Cognitive and Social Development in Pupils“ (in short, our new “sports project”), supported by the European Programme of School Partnerships Erasmus+. The first project meeting of teachers – „The Kick-off Conference“ was held at one of the partner schools in Gilowice, Poland. Markéta Švadlenová and Marek Švadlena participated in the creation of the time plan and the detailed plan of activities in individual countries and schools. And which countries and schools are concerned? From our last project, at that time under the name „Comenius“, you know both the coordinator – the Austrian grammar school BRG Wels and the other partners – the Finnish school in the town of Närpes („Närpes Högstadieskola“) and the Polish hosts - „Liceum ogólnokształcące w Gilowicach“. You know the posters from our journeys to these schools from the walls along our staircase. A new member of the team is a Latvian school („Madonas pilsētas vidusskola“) in the town of Madona. The Latvians are organizing the cross-country skiing, the Finns ice-hockey, the Austrians ball games, the Poles swimming and we football. The next methodological meeting is following in November in Austrian Wels and in January some of our students are going to Latvia to practise cross-country skiing. And when are we hosting the international guests? In April we are whistling off the first football match of students and teachers of five partner schools!



CZ

Na naší škole se rozběhl projekt „Improving Standards in Teaching School Sport to foster Physical, Cognitive and Social Development in Pupils“ (zkrátka náš nový „sportovní projekt“), podpořený z evropského programu partnerství škol Erasmus+. První projektové setkání učitelů – „Kick-off Conference“ se uskutečnilo na jedné z partnerských škol v polských Gilowicích. Markéta Švadlenová a Marek Švadlena se za účasti dalších 4 mezinárodních týmů podíleli na tvorbě harmonogramu a konkrétním plánování aktivit v jednotlivých partnerských zemích a školách. A které to jsou? Z minulého projektu, tehdy ještě pod hlavičkou „Comenius“, ze svých zahraničních cest a z plakátů na našem schodišti školy znáte jak koordinátory projektu – rakouské gymnázium BRG Wels, tak i další partnery: finskou školu ve městě Närpes („Närpes Högstadieskola“) a právě polské hostitele – „Liceum ogólnokształcące w Gilowicach“. Novými členy týmu je lotyšská škola („Madonas pilsētas vidusskola“) ve městě Madona. Lotyšští budou organizovat běžecké lyžování, Finové lední hokej, Rakoušané míčové hry, Poláci plavání a my fotbal. Další metodické setkání následuje v listopadu v rakouském Welsu a v lednu vyrazí několik našich studentů do Lotyšska trénovat právě běžecké lyžování. A kdy budeme mezinárodní skupiny hostit my? V dubnu „odpískáme“ společné fotbalové setkání studentů a učitelů pěti partnerských škol.....!



EN

Our new sports project is going on! This time P.E. teachers from all five partner schools met at the coordinator's – at BRG Wels Wallererstrasse. During 5 days we observed P.E. lessons focused on basketball, baseball and a new sports activity which Austrians call „tchoukball“ – a touchless ball game of two teams, players throw a ball (a similar one to the handball ball) onto two small square trampolines in the same way as into the goals, the aim of the game is that the ball must not fall down, otherwise the opponent scores a point. The style is similar to handball. Teachers observed lessons with pupils lead by both P.E. teachers and professional trainers, then they trained individual playing activities themselves and in the end they played and used covered methodological principles. By the way, they won in floorball, Mr Sames with 4 scored goals became the best scorer of the match. On Thursday an amazing trip to salt mines in Hallstatt was organized together with the visit to the national sports centre BSFZ Obertraun, which is a huge sports complex with several multipurpose halls, fitness centres and swimming pools, there are 6 grass football pitches and several pitches with manmade grass. The facilities are used by professionals as well: football clubs like A.S. Roma or Chelsea. On Friday another observation and the final evaluation of the whole week were carried out. The whole project week was very beneficial for teachers, the played sports were – except the mentioned „tchoukball“ – well-known for us, but anyway we studied the rules and methodology in depth and we compared our experience. The school – the grammar school Wels is being reconstructed but offers its pupils an awesome sports programme, 12 P.E. lessons a week, excellent equipment and nice conditions for both pupils and teachers. The town of Wels – sister town of Tábor – welcomed us with pleasant atmosphere and already opened advent markets. So see you at the next project meeting, this time with pupils and teachers in Latvian Madona!



CZ

Náš nový sportovní projekt pokračuje! Tentokrát se sešli učitelé tělocviku ze všech pěti partnerských škol u koordinátora – na BRG Wels Wallererstrasse. Během 5 dnů jsme uskutečnili hospitace v hodinách tělocviku, zaměřené na basketbal, baseball a novou sportovní aktivitu, kterou Rakušané nazývají „tchoukball“ – míčová hra dvou družstev, bezkontaktní, střílí se míčem (asi jako házenkářským) na dvě malé čtvercové trampolíny jako na branky, princip je ten, že nesmí míč spadnout, jinak má bod soupeř. Styl je podobný házené. Ve všech sportech učitelé absolvovali jednak metodické hospitace v hodinách se žáky, vedené učiteli TV a profesionálními trenéry potom měli sami nácvik jednotlivých herních činností a na závěr si zahráli a uplatnili jednotlivé probrané metodické principy. Ve florbalu mimochodem vyhráli, pan učitel Samec se se 4 góly stal nejlepším střelcem zápasu. Ve čtvrtek se také uskutečnil úžasný výlet do solných dolů Hallstatt a návštěva národního sportovního centra BSFZ Obertraun, což je obří sportovní komplex s několika víceúčelovými halami, posilovnami, bazény, je zde 6 travnatých fotbalových hřišť a několik hřišť s umělou trávou. Tohoto centra využívá Zázemí zde využívají i profesionálové: fotbalové kluby jako AC Řím nebo Chelsea. V pátek se kromě další hospitace uskutečnilo závěrečné zhodnocení celého týdne, naplánovali jsme také podrobnosti dalšího projektového setkání – v lotyšské Madoně. Celý projektový týden byl pro učitele velmi přínosný, absolvované sporty sice byly – až na zmíněný „tchoukball“ pro nás známé, stejně jsme se ale seznámili s pravidly a metodikou do hloubky a porovnali si zkušenosti. Škola – Gymnázium Wels – je v rekonstrukci, ale nabízí svým žákům skvělý sportovní program, 12 hodin TV týdně, výborné vybavení, krásné podmínky pro žáky i učitele. Město Wels – partnerské město Tábora – nás přivítalo vřelou atmosférou a již otevřenými adventními trhy. Tak na shledanou na další projektové schůzce, tentokrát s žáky i učiteli, v lotyšské Madoně!



1. Pupils meeting in Lavia

23.-27.01.2017

EN

Our school took part in the project in the Latvian town of Madona. The project aimed at crosscountry skiing took place at school and mainly at the local biathlon stadium where courses of crosscountry skiing with the trainer of the national team Dainis Vuskans and races at the end of the week were held. During the project we attended several seminars in which we learnt how to learn the crosscountry skiing correctly and how to do it with the correct technique. We also experienced one day at school, we participated in classes and together with chosen Latvian students and other participants of the project we played floorball, basketball and volleyball. Parts of the project were tours of historic centres of Riga and Madona, too. In the capital city of Riga we saw for example the oldest Building of Three Brothers, the Church of Saint Peter, the Freedom Monument, the Building of the Brotherhood of Blackheads, the Church of Saint James, the Music University and the Castle of the President. In Madona we were shown their speciality – the manufacture of sweets where we could make our own lollipops and taste handmade sweets. During the week we saw several performances of the students from the local school (national dances, singing ...), together with our lecturer we played knowledge games and we attended a lesson of crosscountry skiing at the gymnasium of the school. We stayed at wooden cottages directly at the biathlon stadium where we had a two-phase training with teachers and the trainer Dainis nearly every day. In the end we travelled to Riga and flew home. Good-bye and we are seeing each other at the next project meeting in Poland, where swimming is trained, and in Finland, where we are playing ice-hockey.



1. Setkání studentů v Lotyšsku

23.-27.01.2017

CZ

Naše škola se zúčastnila projektu v lotyšském městě Madona. Projekt zaměřený na běžkování se konal ve škole a hlavně na místním biatlonovém stadionu, kde probíhaly kurzy jízdy s lotyšským trenérem národního mužstva Dainisem Vuskensem a koncem týdne i závody. Během projektu jsme zažili několik seminářů, jak se správně učit běžkové lyžování, a jak jezdit správnou technikou. Také jsme zažili den ve škole, byli jsme zařazeni do výuky, a spolu s vybranými lotyšskými studenty a ostatními účastníky projektu jsme hráli florbal, basketbal a volejbal. Součástí projektu byla také prohlídka historického centra Rigy a Madony. V hlavním lotyšském městě Rize jsme si prohlédli například nejstarší budovu Tři bratry, kostel sv. Petra, Pomník svobody, Dům Černohlavců, kostel sv. Jakuba, Univerzitu hudby a Hrad prezidenta. V Madoně nám také ukázali jejich specialitu - výrobu na bonbóny, kde jsme si mohli vlastnoručně udělat lízátko a ochutnat ručně dělané cukrovinky. Během týdne jsme zažili také několik vystoupení studentů z místní školy (ukázku národních tanců, zpěv, ...), spolu s lektorkou jsme hráli poznávací hry a zažili jsme hodinu přípravy na běžecké lyžování v tělocvičně školy. Ubytování jsme byli v dřevěných srubech přímo na biatlonovém stadionu, kde jsme téměř každý den absolvovali i dvoufázový trénink spolu s učiteli a trenérem Dainisem. Pak už nás čekala pouze cesta zpátky do Rigy a let zpět domů. Na shledanou a uvidíme se na příštím projektovém setkání, a to v Polsku, kde budeme trénovat plavání, a ve Finsku, kde si zahrajeme hokej.



2. Teachers meeting in Finland

20.-24.03.2017

EN

Between the days of 20th-24th March 2017 teachers and trainers of our school took part in another project activity. The partner school in the Finnish town of Närpes, which we already cooperated in the previous project organized a 5-day activity concentrated on the methodology of ice hockey for all 5 partner schools (CZ, AT, FIN, PL, LAT).

The school in Närpes is a secondary school which combines years 6-9 of our basic school with higher years. In the campus of this school there are also a grammar school and other schools for younger children. It is a school operated by the town of Närpes that is why in the campus of the school there are sport facilities – a swimming pool, fitness centres, gymnasiums, a football stadium and other outdoor sports grounds – a winter stadium as well – which are used both by schools and by inhabitants of the village. So ice- hockey can be a part of P.E. lessons. Ice hockey has got a long tradition both in Finland and in our country. But we learnt that in the town of Närpes – which has got a large Swedish population living in Central Finland on the banks of the Gulf of Bothnia – football is the main sport, ice hockey is sport number 2. What was our programme like? Methodological excursions took us to the training firing range, to the crosscountry skiing route of biathlon (on a heavily snowing day on 21st March), to the basketball match of the local extraleague in the town, to the lecture of sport theory at university in the town of Vaasa, but first of all we were busy with the theory and practical training of ice hockey. The methodologist of the Finnish ice hockey association Robert Salo led four trainings for us teachers and ice hockey trainers from our partner schools directly on the ice. At our partner school Närpes Högstadietsskola we participated in several lessons and we experienced hospitable background thanks to the management and colleagues during the whole period of the project.



2. Učitelské setkání ve Finsku

20.-24.03.2017

CZ

Ve dnech 20. – 24. března 2017 se učitelско-trenérská skupina naší školy zúčastnila další projektové aktivity. Partnerská škola ve finském městě Närpes, se kterou jsme již spolupracovali na předchozím projektu a uspořádala 5-denní aktivitu zaměřenou na metodiku ledního hokeje.

Škola v Närpes je školou sekundárního typu, kombinuje II.stupeň naší „základky“ s vyššími třídami. Ve školském areálu funguje vedle této školy ještě gymnázium a další školy pro mladší děti. Je to škola provozovaná městem Närpes, proto v areálu škol fungují sportoviště – plavecký bazén, posilovny, sportovní haly i fotbalový stadion a další venkovní sportoviště – a samozřejmě i zimní stadion – která jsou využívána jak školami, tak i obyvateli obce. Zároveň může být tedy součástí hodin tělesné výchovy i hokejový trénink. Hokej má ve Finsku, stejně jako u nás, dlouhou tradici. Dověděli jsme se ale, že speciálně ve městě Närpes – které je mimochodem součástí švédské národnostní menšiny, žijící v centrálním Finsku na březích Botnického zálivu – má hlavní slovo fotbal, hokej je sportem „číslo dvě“. Jaký byl náš program? Metodické exkurze nás zavedly na tréninkovou střelnici a běžeckou trasu biatlonu (za hustého sněžení dne 21.3. J), na basketbalový zápas místní extraligy ve městě, přednášku o teorii sportu na univerzitě ve městě Vaasa, ale především jsme se zabývali teorií i praxí ledního hokeje. Metodik finské hokejové asociace Robert Salo vedl čtyři tréninky pro nás učitele a hokejové trenéry z našich partnerských škol přímo na ledě. V naší partnerské škole Närpes Högstadietsskola jsme se účastnili několika vyučovacích hodin a ve škole jsme díky péči vedení školy a kolegů učitelů měli pohostinné zázemí po celou dobu projektu.



2. Pupils meeting in Czech republic

03.-07.04.2017

EN

The project Erasmus moved to us to the Czech Republic where we hosted our project partners from Austria, Finland, Latvia and Poland. The programme of the meeting was concentrated on football. During the whole week from the 3rd till the 7th April students and their teachers devoted their time to practice, coaching and friendly football matches. Thanks to the cooperation with the sports club FC MAS Táborso the whole project team could take part in a methodology seminar, a strategy seminar, an observation during a training and had the opportunity to play with the players of FC MAS Táborso. Besides the sports programme we also prepared a cultural programme – a sightseeing tour of Tábor with its old centre, underground corridors and other places of interest. The whole team travelled then to Prague where the tour of Prague and in the end the excursion into the facilities of the sports centre of the club SK Slavia Praha were prepared.



2. Setkání studentů v České republice

03.-07.04.2017

CZ

Projekt Erasmus se přesunul k nám do České republiky, kde jsme hostili své projektové partnery z Rakouska, Finska, Lotyšska a Polska. Na programu byl meeting zaměřený na fotbal. V průběhu celého týdne od 3. do 7. dubna se studenti a jejich učitelský doprovod věnoval nácviku, trénování a přátelským fotbalovým zápasům. Díky spolupráci se sportovním klubem FC MAS Táborso se celý projektový kolektiv mohl těšit na metodologický seminář, taktický seminář, hospitační trénink i na možnost zahrát si s hráči FC MAS Táborso. Kromě sportovního programu jsme připravili i kulturní program - prohlídku města Tábora, jeho Starého města, podzemí a dalších turistických zajímavostí. Celý kolektiv se pak přesunul do Prahy, kde byla připravena prohlídka Prahy a na závěr i exkurze do zázemí sportovního centra klubu SK Slavia Praha.



EN

The Erasmus project celebrates the 30th anniversary. And since we have been involved in this program with a 2-year partnership project of 5 European schools, we also celebrated. We were invited to a showcase of projects in Wels, Upper Austria. The event took place at Welios Natural Science Center. The schools with their foreign partners, students and pupils from Italy, Portugal, Hungary ..., representatives of Wels and Upper Austria, the Linz Land Inspectorate, Erasmus+ Vienna Chief Program Officer, and cross-border (Austrian-Czech) projects attended the programme. The varied and highly informative program was accompanied by a musical performance focused on traditional Austrian songs and „Jodlery“ by students of grammar school, supplemented with what cannot be missed in any Austrian event, namely „Kaffee und Kuchen“, again directed by secondary grammar school students. We have brought useful contacts together with our Austrian partner, Wallererstrasse Wels Grammar School, we presented our current „sports“ project, lots of ideas for other projects - and Czech-German dictionaries for pupils of the Rohrbach Gymnasium that we teach Czech as an optional subject.



CZ



Projekt Erasmus slaví 30. narozeniny. A protože jsme do tohoto programu zapojeni 2-letým projektem partnerství 5 evropských škol, slavili jsme i my. Byli jsme pozváni na přehlídku projektů v hornorakouském Welsu. Akce se konala v přírodovědném interaktivním centru Welios. Účastnily se školy se svými zahraničními partnery, studenty a žáky z Itálie, Portugalska, Maďarska ..., představitelé města Welsu a země Horní Rakousko, zemská inspekce z Lince, vídeňský šéf programu Erasmus+ a agentury pro přeshraniční (rakousko-české) projekty. Pestrý a velmi informativní program byl provázen hudebním vystoupením, zaměřeném na tradiční rakouské písně a „Jodlery“ v podání studentek gymnázia, a doplněn o to, co při žádné rakouské akci nemůže chybět, totiž „Kaffee und Kuchen“, opět v režii studentů gymnázia. My jsme si z akce dovezli užitečné kontakty, společně s rakouským partnerem, Gymnáziem Wallererstrasse Wels, jsme prezentovali náš současný „sportovní“ projekt slovem, videem i obrazem, spoustu nápadů na další projekty – a česko-německé slovníky pro žáky Gymnázia Rohrbach, které učíme češtinu jako nepovinný předmět!



3. Pupils meeting in Poland

02.-06.10.2017

EN

Project in October 2017 was held in Gilowice, Poland and swimming and anti-doping were the main topics of it. We kicked off on Monday by sightseeing in Pszczyna. Next, we came to the school and after visiting it we started our proper training session. It was cross-fit training prepared by a school teacher Grzegorz Cudek. On Tuesday we had presentations about national swimming champions. Directly afterwards, we took part in a lecture on anti-doping. The lecture was followed by a workshop during which the participants were to pass several stands and fulfil different tasks such as: doing quizzes, simulating tests for the presence of performance-enhancing drugs, writing special reports and filling forms and designing anti-doping posters and gadgets.

Then, we went to a swimming centre in Wola where we had to practise the water rescue techniques in the swimming pool. What is more, we could use all the modern water rescue devices and equipment, including an automated external defibrillator.

On Wednesday we had a meeting with a coach of the Polish national team, Piotr Woźnicki. Later, we had a practical swimming session with him in water. The second half of the day we spent in a sports and recreation centre in Oświęcim. There, we took part in a special gym training. It was intended to strengthen our stamina in water sports and also to improve the correct movement patterns used in different swimming styles. The highlight of Thursday was meeting with a world champion in free-diving, Magdalena Solich-Talanda. On Friday we were to play ballgames in the school sports hall in Gilowice and then traveled to Auschwitz Museum in Oświęcim.

I think we spent a great week together, met wonderful people, learnt a lot and had a really good time!



02.-06.10.2017

CZ

Projekt v říjnu 2017 se konal v Gilowicích v Polsku a jeho hlavním tématem bylo plavání a anti-doping. Začali jsme v pondělí prohlídkou města Pszczyna a pokračovali prohlídkou naší školy. V úterý jsme měli prezentaci o národních šampionech plavání. Hned poté jsme se zúčastnili přednášky o antidopingu. Po přednášce následoval workshop, během něhož účastníci plnili různé úkoly, jako jsou: kvízy, simulace testů na přítomnost léků zvyšujících výkon a navrhování antidopingových plakátů.

Pak jsme šli do plaveckého centra ve Wole, kde jsme procvičovali vodní záchranné techniky v bazénu. A co víc, mohli jsme použít všechny moderní záchranné prostředky a vybavení, včetně automatického externího defibrilátoru.

Ve středu jsme se přesunuli do plaveckého centra ve Wole, kde nám přednášel trenér polského národního týmu Piotr Woźnicki. Druhou polovinu dne jsme strávili ve sportovním a rekreačním centru ve městě Osvětimi. Tam jsme se zúčastnili speciálního tréninku v posilovně. Cílem bylo posílit naši vytrvalost ve vodních sportu a také zlepšit správné pohyby pohybu v různých stylech plavání. Vrcholem čtvrtěčního programu bylo setkání s mistry světa v oblasti volného potápění, Magdalenou Solich-Talandovou.

Myslím, že jsme spolu strávili skvělý týden, setkali jsme se s báječnými lidmi a mnoho se naučili!

EN

In the month of January we flew with program Erasmus+ to the hockey project meeting in Finland. There were another two students and two coaches together with us. The camp was five days long and it was in city named Närpes. Närpes is a town on the north of Finland. All around the city are woods full of bears and wild wolves. To the Finland we flew from Prague, Vaclav Havel Airport. Then we changed the flight in Helsinki to Vaasa, we flew altogether seven hours. The headmaster of the Närpes school welcomed us at the airport in Vaasa and then we were taken to the families where we were living the whole time. I was living in the family of a local farmer. He had two sons one of them was 16 years old and the other one was 17, and the family has two awesome cats which was still playing with me. Each morning they were taking us to the school for the morning training, then we had a lunch in the canteen of the local school and then we had two hours of free time before the afternoon training and evening program with the family. In the last evening we went on the hockey match of the two Finnish teams. At the sixth day we flew back to Prague, there picked me my parents up. I like it in Finland, but there was too cold.



CZ

V lednu se konal další projektový seminář programu Erasmus+ ve Finsku zaměřený na hokej. Byli zde dva další studenti a dva trenéři. Projekt trval pět dní a to bylo ve městě Närpes, městě na severu Finska. Všude okolo jsou krásné a hluboké lesy plné medvědů a divokých vlků. Ředitel školy Närpes nás přivítal na letišti v Vaase a pak nás odvezl do rodin, kde jsme pořád žili. Vždy ráno jsme měli ranní metodický trénink, pak jsme měli oběd v jídelně místní školy a následně dvě hodiny volného času před odpoledním tréninkem a večerním programem s rodinou. Poslední den jsme šli na zápas hokejového utkání dvou finských týmů. Finsko bylo krásné, ale v lednu bylo příliš chladno.



EN

In April 2018 the final project meeting both for pupils and teachers in Austrian Wels took place. The school of the Austrian partner has changed incredibly thanks to the reconstruction in the last years, so the first point on the programme after the arrival was the tour of the newly finished parts of the school. Great, we like the reconstruction very much!

And what was the project meeting focused on? First of all on new ball sports, swimming and indoor sports. Many students were surprised by e.g. tchoukball, a touchless alternative of handball or basketball. In the course of five days both students and teachers learnt the methodology and games of floorball, baseball, indoor football, swimming and the already mentioned tchoukball.

The Austrian hosts showed us their gymnastics team who became the Austrian champions in their age category, sometimes all were amazed by the skills of the pupils. Other points of the programme could not be left either – the tour of the town, the own activities with the host family, the souvenir shopping and of course the obligatory „coffee and cake“! The project meeting was finished by a final celebration in the gym of the grammar school.

These were two nice years full of meetings and improving knowledge, we thank everyone who took part in the project – pupils, teachers, trainers, schools and institutions representatives and also parents, once more, THANKS!



CZ

V dubnu 2018 se konal závěrečný projektový meeting pro žáky i učitele v rakouském Welsu. Škola rakouského partnera proběhla v posledních letech neuvěřitelnou stavební změnou a tak první program po příjezdu byla prohlídka nových hoto- vých částí školy.

Paráda, moc se nám přestavba líbí! A na co byl projektový mítink zaměřen? Především na nové míčové sporty, plavání a halové sporty. Mnozí studenti byli velmi překvapeni např. z tchoukballu, bezkontaktní alternativy házené či basketballu. V průběhu pěti dní si studenti i učitelé osvojili metodiku a hru florbalu, baseballu, sálového fotbalu, plavání či již zmíněného tchoukballu.

Rakouští hostitelé nám také předvedli své gymnastické družstvo, jež se stalo mistry Rakouska ve své věkové kategorii, leckdy všichni tajili dech na schopnostmi žáků. Nesměl chybět ani další program – prohlídka města, vlastní aktivity s hostitelskou rodinou, nakupování suvenýrů a samozřejmě nezbytná káva – neboli „Kaffee und Kuchen“! Projektový týden jsme ukončili slavnostním zakončením v tělocvičné gymnázii.

Byly to krásné dva roky plné setkávání a rozšiřování znalostí, děkujeme všem, kdo se podílel na tomto projektu – žákům, učitelům, trenérům, zástupcům škol a institucí a v neposlední řadě rodičům, ještě jednou, DÍKY!



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

project paper

Improving Standards in Teaching School
Sport to foster Physical, Cognitive and Social
Development in Pupils



BRG Wels Wallererstraße



Táborské soukromé gymnázium a Základní škola, s.r.o.



Närpes Högstadieskola



Madonas pilsētas 1. Vidusskola



Liceum Ogólnokształcące im prof. Zbigniewa Religi w Gilowicach



Táborské soukromé gymnázium a Základní škola, s.r.o. , 2018